

w | nivellipso®
smiles made in switzerland



Mode d'emploi

Félicitations !

Vous avez choisi un traitement
avec nivellipso

En vous décidant pour les gouttières de nivellipso, vous avez opté pour un type d'orthodontie esthétique et confortable.

Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, prenez le temps de lire intégralement ce mode d'emploi !





You are beautiful

Simple comme un beau sourire

L'orthodontie ne doit pas être compliquée ! Le traitement avec nivellipso est plus simple et confortable qu'on ne l'imagine. Si vous portez régulièrement vos gouttières de nivellipso, vous pourrez vous réjouir des effets positifs dès les premières semaines. Nous recommandons une durée de port de 17 à 22 heures par jour au minimum. Ne retirez les gouttières que pour vous laver les dents, manger et boire. Et surtout, suivez les consignes de votre praticien nivellipso !

Étant donné que le traitement avec nivellipso s'effectue en étapes prédéterminées, il est impératif que vous portiez les gouttières dans l'ordre chronologique. Commencez le traitement par la pochette de l'étape 1 et veillez à respecter le bon ordre à chaque étape. Portez respectivement d'abord l'épais-

seur de matériau **S** (souple), ensuite **R** (normale) et puis **I** (dense). Sauf autre prescription, chaque gouttière de nivellipso se porte pendant une semaine (sept jours).

Remarque concernant l'utilisation : Veuillez respecter les rendez-vous de contrôle convenus avec votre praticien nivellipso. C'est l'assurance que votre traitement se déroulera conformément au programme. Si vous ne portez pas les gouttières de nivellipso pendant le nombre d'heures prescrit et/ou si les consignes du praticien ne sont pas suivies, cela prolonge la durée du traitement et en compromet le succès.

Remarque concernant la protection des gouttières : rangez toujours les gouttières de nivellipso dans la boîte livrée, virgule prévue à cet effet et dans un environnement frais et sec. Veuillez par ailleurs à ce que les gouttières ne soient pas à la portée d'enfants ou d'animaux domestiques.

Keep it simple – Avec nivellipso, le traitement est si simple!

Pour placer les gouttières nivellipso, procédez comme suit :

commencez par les dents antérieures. Ensuite, appuyez lentement et uniformément sur la gouttière en direction des molaires. Pour cela, n'exercez pas trop de pression à fin de ne pas blesser votre gencive. Ne serrez pas les dents pour placer les gouttières orthodontiques dans la bonne position, cela peut les endommager.

Retirez les gouttières de nivellipso de cette manière : avec le pouce et l'index pincez les gouttières à la hauteur des molaires. Décollez et soulevez avec précaution en tirant régulièrement de l'arrière vers l'avant jusqu'à ce que vous puissiez les retirer sans problème.

Nettoyage : avant chaque utilisation, nettoyez les gouttières sous le robinet d'eau froide à l'aide d'une brosse à dent souple. Il est recommandé de procéder à l'entretien une fois par semaine avec un produit de nettoyage spécial pour appareil dentaire. Après chaque nettoyage, rincer abondamment les gouttières à l'eau claire. N'utilisez jamais de l'eau chaude, du dentifrice ou d'autres produits de nettoyage non appropriés !

Hygiène bucco-dentaire : observez une hygiène bucco-dentaire stricte et nettoyez-vous méticuleusement les dents et les gencives avant de réutiliser les gouttières. pendant un traitement d'orthodontie avec des gouttières votre hygiène buccale a une très grande importance. Vous devez être spécialement méticuleux pour garder des dents et des gencives en bonne santé.

Si vous avez d'autres questions relatives au traitement avec nivellipso, veuillez vous adresser à votre praticien.

Encore des questions ?

Que dois-je faire si les gouttières de nivellipso ne sont pas bien placés ?

Si vos gouttières ne se laissent pas bien mettre en place consultez votre praticien nivellipso.

Le traitement est-il douloureux ?

Les dents sont susceptibles d'être parfois sensibles à la douleur après la première utilisation des gouttières et après chacun de leurs changements. Cette légère pression ressentie est un signe que vos dents se déplacent dans la direction désirée. Si cette sensation de pression ne diminue pas après deux à trois jours, contactez votre praticien.

Est-ce-que les gouttières modifient la prononciation ? Comme pour toutes les méthodes de traitement orthodontiques, il se peut qu'elle soit quelque peu gênée au début. Cependant

ces troubles de l'élocution ne surviennent en règle générale que pendant la période d'accommodation et disparaissent la plupart du temps après quelques heures.

Faut-il que je renonce à certains aliments ou boissons ?

Étant donné que vous devez enlever les gouttières pour manger, vous pouvez prendre ce que vous désirez pendant les repas. Cependant, vous ne devez rien manger et uniquement boire de l'eau pendant que vous portez les gouttières. Déguster des aliments sucrés ou acides pendant que vous portez les gouttières peut entraîner des caries, des maladies gingivales ou des colorations des dents.

Puis-je mâcher du chewing-gum pendant le traitement ?

Étant donné que le chewing-gum reste collé aux gouttières de nivellipso, vous devez malheureusement y renoncer pour ne pas les endommager.

Puis-je fumer pendant mon traitement ?

La nicotine peut causer des colorations disgracieuses sur les gouttières de nivellipso. C'est pourquoi nous vous recommandons d'arrêter de fumer pendant que vous les portez.

Que dois-je faire quand une gouttière est perdue ou endommagée ?

Informez-en sur-le-champ votre praticien nivellipso qui vous aidera ensuite le plus rapidement possible.

Vous trouverez sur notre site Internet un mode d'emploi détaillé.

www.nivellipso.com/downloads

nivellmedical AG | Altgraben 31 | CH-4624 Härkingen

Téléphone +41 61 422 22 12 | Fax +41 61 422 22 13 | info@nivellipso.com

www.nivellipso.com

The logo for nivellipso, featuring a stylized 'ni' symbol followed by the text 'nivellipso' and a small registered trademark symbol (®).

ni nivellipso®