


**w | nivellipso®**  
smiles made in switzerland



**Istruzioni di pulizia**

# **Congratulazioni**

per aver scelto il  
trattamento nivellipso

Avete optato per una correzione ortodontica confortevole ed esteticamente gradevole con gli allineatori nivellipso.

**Per ottenere risultati perfetti, vi invitiamo a leggere attentamente queste istruzioni.**





# **You are beautiful**

## Ora ottenere un bel sorriso è più facile

Correggere la dentatura non deve essere un'operazione complicata! La terapia con il sistema nivellipso è facilissima da eseguire. Indossando regolarmente gli allineatori nivellipso, potrete apprezzare i primi risultati già dopo poche settimane. Vi consigliamo di indossarli per almeno 17-22 ore ogni giorno. Gli allineatori devono essere rimossi soltanto per lavare i denti e per bere e mangiare, seguendo le indicazioni fornite dal vostro curante partner di nivellipso.

Dal momento che la terapia nivellipso prevede specifiche fasi attentamente stabilite, le mascherine devono essere indossate nella sequenza indicata. Iniziate il trattamento con la confezione relativa alla fase 1 e rispettate ad ogni fase la giusta sequenza delle mascherine. Indossate sempre prima la mascherina con

spessore del materiale **S** (soft), poi quella **R** (regular) e infine quella **I** (intense). Se non altrimenti prescritto, ogni allineatore nivellipso deve essere indossato per una settimana (7 giorni).

**Indicazioni per l'utilizzo:** Rispettate le visite di controllo stabilite con il vostro curante nivellipso. Solo così è possibile garantire il regolare andamento della terapia. Se gli allineatori nivellipso non vengono indossati per il numero di ore giornaliere prescritto o se non si rispettano le indicazioni del medico curante, il risultato del trattamento potrebbe prolungarsi nel tempo o compromettersi.

**Istruzioni per la conservazione:** Gli allineatori nivellipso devono sempre essere riposti nell'astuccio fornito in dotazione e conservato in ambiente fresco e asciutto. Accertatevi di conservare gli allineatori lontano dalla portata di bambini e animali domestici.

# Keep it simple – La terapia non potrebbe essere più semplice

**Come inserire gli allineatori nivellipso:** Iniziate dai denti frontali, quindi premete lentamente e uniformemente gli allineatori in direzione dei denti laterali. Non esercitate una pressione eccessiva per non ferire la gengiva. Non stringere i denti per portare le mascherine correttive nella giusta posizione, poiché ciò può danneggiare l'allineatore.

**Come rimuovere gli allineatori nivellipso:** Afferrate gli allineatori con pollice e indice all'altezza dei denti laterali posteriori. Allentate e staccate con cautela gli allineatori esercitando una trazione uniforme dalla parte posteriore verso quella anteriore, fino a poterli rimuovere senza problemi.

**Pulizia:** Prima di indossarli ogni volta, pulite gli allineatori con uno spazzolino morbido sotto acqua fredda pulita e corrente. Si consiglia di effettuare una pulizia settimanale con un detergente specifico per mascherine dentali. Dopo ogni pulizia, sciacquate abbondantemente gli allineatori con acqua. Non utilizzate mai acqua calda, dentifrici o altri detergenti non adatti!

**Igiene del cavo orale:** Prestate la massima attenzione ad un'accurata igiene del cavo orale e lavate bene denti e gengive dopo ogni pasto, prima di reinserire l'allineatore. Durante il trattamento con nivellipso, è particolarmente importante lavare regolarmente e accuratamente i denti per garantire la buona salute di denti e gengive.

**Se avete ulteriori domande sulla terapia con nivellipso, vi invitiamo a rivolgervi al vostro curante.**



# Domande frequenti

**Cosa devo fare se gli allineatori nivellipso non sono nella giusta posizione?** Se gli allineatori non sono nella giusta posizione, fissate subito un appuntamento con il vostro curante nivellipso.

## **Il trattamento è doloroso?**

Dopo il primo inserimento e dopo ciascun cambio di allineatore, talvolta si avverte una sensazione di dolore ai denti. Questa lieve pressione è sintomo del fatto che i denti si stanno spostando nella giusta direzione. Se dopo 2-3 giorni la sensazione di pressione non si è attenuata, contattate il vostro curante.

## **Gli allineatori incidono sull'eloquio?**

Come per tutti i metodi di trattamento ortodontico, all'inizio possono subentrare difficoltà nell'eloquio. Queste difficoltà di

articolazione si riscontrano però generalmente solo nel periodo di adattamento e spariscono poi perlopiù dopo poche ore.

### **Devo rinunciare a determinati alimenti o bevande?**

Dal momento che è possibile rimuovere gli allineatori per mangiare, non è necessario rinunciare a nulla. Quando si indossano le mascherine, tuttavia, è consigliabile non mangiare nulla e bere soltanto acqua.

Il consumo di alimenti e bevande contenenti zuccheri o acidi mentre si indossano le mascherine può provocare carie, affezioni gengivali e alterazioni cromatiche dei denti e degli allineatori nivellipso.

### **Posso masticare chewing-gum durante il trattamento?**

Per non danneggiare gli allineatori nivellipso è purtroppo necessario rinunciarvi, in quanto il chewing-gum può restare attaccato agli allineatori stessi.

## **Posso fumare durante la terapia?**

La nicotina può determinare sgradevoli alterazioni cromatiche degli allineatori nivellipso. Consigliamo pertanto di rinunciare al fumo quando si indossano le mascherine.

## **Cosa devo fare se un allineatore si perde o si danneggia?**

Informatene subito il vostro curante nivellipso che saprà rapidamente aiutarvi.

[Sulla nostra pagina web potete trovare le istruzioni per l'uso dettagliate:  
www.nivellipso.com/downloads](http://www.nivellipso.com/downloads)

**nivellmedical AG** | Altgraben 31 | CH-4624 Härkingen

Telefono +41 61 422 22 12 | Fax +41 61 422 22 13 | [info@nivellipso.com](mailto:info@nivellipso.com)

**[www.nivellipso.com](http://www.nivellipso.com)**

The logo for nivellipso, featuring a stylized 'ni' symbol followed by the text 'nivellipso' and a small registered trademark symbol (®).

**ni nivellipso®**